

PROJECT SONNO & PSICHE (Sleep & Psyche)

Napoli 19-20 October 2018

Milano 26-27 October 2018

Rome 23-24 November 2018

Abano Terme (Padova) 25-26 January 2019

Scientific Programma

Friday h. 14.30 – 19.00

13.00-14.30	<i>Lunch</i>	
14.30 - 14.45	Opening	Scientific Board
14.45 - 15.30	Introduction: La cultura del sonno ("The Sleep culture")	A. Minervino
15.30 - 16.15	Funzioni del sonno e meccanismi di regolazione (The Sleep functions and regulation mechanisms)	L. Nobili
16.15-16.30	<i>Coffee Break</i>	
16.30 - 17.15	I disturbi del sonno (con supporto video) (The sleep disorders – with video support)	R. Manni
17.15- 18.00	Psicopatologia e sonno (Psychopathology and sleep)	P. Girardi
18.00-19.00	Discussione plenaria (Discussion)	Scientific Board - Participants

Saturday h. 9.00 – 13.00

9.00 - 9.45	Fare diagnosi e relazionarsi con il paziente (con supporto video) (Diagnosis and patient relation)	L. Grassi/R. Manni/L. Palagini
9.45 - 10.30	Neuroplasticità nel sonno e nella deprivazione di sonno (Sleep neuroplasticity and sleep deprivation)	G. Biggio
10.30-10.45	<i>Coffee Break</i>	
10.45-11.30	Psicofarmacoterapia del sonno (Sleep Psycho-Pharmaco therapy)	G. Biggio/L. Nobili

11.30 – 12.15	Terapia non farmacologica e psicoeducazione (Non- pharmacological therapy and psychoeducation)	L. Grassi/L. Palagini
12.15-13.00	Discussione plenaria e conclusione lavori (Discussion)	Scientific Board

Scientific Responsible

Paolo Girardi

Professore Ordinario di Psichiatria, Sapienza Università di Roma. Direttore UOC di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea di Roma.

Antonino Minervino

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, UOP 25 ASST-Cremona

Scientific Board

Giovanni Biggio

Professore Emerito, Università degli Studi di Cagliari.

Luigi Grassi

Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Ferrara.

Raffaele Manni

Responsabile Unità Semplice di Medicina del Sonno ed Epilessia, Unità Complessa di Neurofisiopatologia, Istituto Neurologico Nazionale IRCCS “Fondazione C. Mondino”, Pavia.

Lino Nobili

Unità di Neuropsichiatria infantile, DINOGMI Università di Genova, Ospedale Gaslini, Genova.

Laura Palagini

UO Psichiatria II Universitaria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana.