



PROGETTO

Sonno & Psiche

Milano, 26-27 Ottobre 2018

Centro Congressi - Fondazione Cariplo
Via Romagnosi 8

Responsabili Scientifici

Paolo Girardi, Antonino Minervino

Evento realizzato con il contributo non condizionante di



I disturbi del sonno vengono spesso sottovalutati, nonostante in clinica abbiano un'elevata incidenza e un importante significato diagnostico e prognostico anche per gli eventuali disturbi psichiatrici associati. Un sonno fisiologico corrisponde a un'intensa attività del Sistema Nervoso Centrale ed è fondamentale per il trofismo e la plasticità neuronale, indispensabile premessa di una regolare funzione cerebrale. L'insonnia protratta può favorire la comparsa di patologie psichiatriche e somatiche a causa del sovvertimento della macrostruttura e della microstruttura del sonno e delle attivazioni cerebrali associate, che comportano importanti alterazioni a livello neurofisiologico e neuroendocrino. Studi recenti dimostrano una stretta interconnessione tra ritmi circadiani, disturbi del sonno e comorbidità. Evidenze che hanno ripercussioni non soltanto nell'ambito della medicina del sonno, ma anche nel campo della psichiatria, della demenza, della neurologia e nelle malattie cardio-metaboliche. È ormai dimostrato, infatti, che l'insonnia aumenta il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari (ipertensione arteriosa, aritmie, cardiopatie coronariche e ictus), endocrino-metaboliche (diabete di tipo 2, obesità) e psichiatriche (depressione maggiore, disturbi d'ansia).

Il messaggio che il corso vuole trasmettere è che l'insonnia e l'alterazione dei ritmi circadiani si ripercuotono, in un meccanismo a cascata, sui vari organi del corpo umano con potenziali ricadute sull'eziopatogenesi di patologie come i disturbi psichiatrici, l'ipertensione, il diabete, l'obesità.

Nell'insonnia associata a patologie psichiatriche, d'altro canto, interventi appropriati sui disturbi del sonno consentono di influire positivamente sul decorso del disturbo psichiatrico di fondo e di prevenire le ricadute. In virtù di tutto questo, dal punto di vista terapeutico, il trattamento dei disturbi del sonno rappresenta un auspicabile intervento di protezione per la salute e il benessere psicofisico del paziente.

In questo contesto si inquadra il progetto SONNO & PSICHE 2018, che vuole contribuire a diffondere cultura su questa tematica, al fine di migliorare l'inquadramento diagnostico e prognostico del paziente insonne affetto da disturbi psichiatrici, così da poterlo avviare verso un idoneo percorso terapeutico.

Gli obiettivi del corso sono quindi:

- a) identificare le connessioni tra disturbi del sonno, salute mentale e benessere somatico, identificando nel sistema melatoninergico il background comune dei fenomeni cronobiotici,*
- b) definire le modalità d'intervento con melatonina esogena nel rispetto della cronobiosi fisiologica,*
- c) aumentare il livello di appropriatezza terapeutica nella gestione dei disturbi del sonno.*



Programma

VENERDÌ

ore 14.30 - 19.00

14.30 - 14.45	Apertura lavori e finalità del corso	Board Scientifico
14.45 - 15.30	Introduzione: La cultura del sonno	A. Minervino
15.30 - 16.15	Funzioni del sonno e meccanismi di regolazione	L. Nobili
16.15 - 16.30	<i>Coffee Break</i>	
16.30 - 17.15	I disturbi del sonno <i>(con supporto video)</i>	R. Manni
17.15 - 18.00	Psicopatologia e sonno	P. Girardi
18.00 - 19.00	Discussione plenaria	Board Scientifico e Partecipanti

SABATO

ore 09.00 - 13.00

09.00 - 09.45	Fare diagnosi e relazionarsi con il paziente <i>(con supporto video)</i>	L. Grassi, R. Manni, L. Palagini
09.45 - 10.30	Neuroplasticità nel sonno e deprivazione di sonno	G. Biggio
10.30 - 10.45	<i>Coffee Break</i>	
10.45 - 11.30	Psicofarmacoterapia del sonno	G. Biggio, L. Nobili
11.30 - 12.15	Terapia non farmacologica e psicoeducazione	L. Grassi, L. Palagini
12.15 - 13.00	Discussione plenaria e conclusione lavori	Board Scientifico e Partecipanti

Responsabili Scientifici

Paolo Girardi

Professore Ordinario di Psichiatria, Sapienza Università di Roma.
Direttore UOC di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea di Roma.

Antonino Minervino

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, UOP 25 ASST-Cremona.

Board Scientifico

Giovanni Biggio

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari.

Luigi Grassi

Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Clinica Psichiatrica,
Università degli Studi di Ferrara.

Raffaele Manni

Responsabile Unità Semplice di Medicina del Sonno ed Epilessia, Unità Complessa
di Neurofisiopatologia, Istituto Neurologico Nazionale IRCCS "Fondazione C. Mondino", Pavia.

Lino Nobili

Unità di Neuropsichiatria Infantile, DINOGMI Università di Genova, Ospedale Gaslini, Genova.

Laura Palagini

UO Psichiatria II Universitaria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana.

In partnership con



Sono state richieste le egide a



A.I.M.S.
Associazione
Italiana di Medicina
del Sonno



A.S.I.L.S.
Alta Scuola Italiana
per la Lotta
allo Stigma



E.S.R.S.
European
Sleep
Research Society



S.I.M.P.
Società Italiana
di Medicina
Psicosomatica



S.I.N.
Società
Italiana
di Neurologia



S.I.N.P.F.
Società
Italiana di
Neuropsicofarmacologia



S.I.P.
Società
Italiana
di Psichiatria



S.I.P.C.
Società Italiana
di Psichiatria
di Consultazione

Hotel:
UNA HOTEL CUSANI
Via Cusani 13
Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Airon Communication Srl
Via Vincenzo Monti, 55 - 20123 Milano
Dr.ssa Alessandra Palmieri
a.palmieri@airon.it
Tel. 02 33220283